

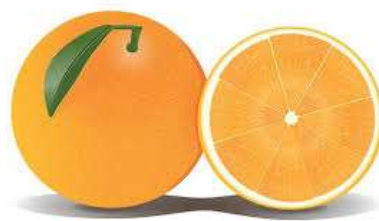
Speiseplan Mittagessen - 37 / 2017 (11.09 - 17.09.2017)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 11.09.2017	Putensteak, Zigeunerrahmsauce, Kartoffelstampf (RE) ^{13, 19, 21} KH:46, EW:28, FE:18, kcal:471	./.	Valess Schnitzel, Zigeunerrahmsauce, Kartoffelstampf (RE) ^{13, 15, 18, 19, 21} KH:34, EW:8, FE:5, kcal:223
Dienstag 12.09.2017	Vege. Gold-Gelb überbackener Tortelliniauflauf, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:133, EW:27, FE:20, kcal:819	./.	./.
Mittwoch 13.09.2017	Chicken Nuggets, Gemüsereis, Süß-Sauer Sauce ^{21, 13} KH:68, EW:27, FE:17, kcal:539	./.	Broccoli-Nuggets, Gemüsereis, Süß-Sauer Sauce ^{21, 13} KH:87, EW:20, FE:31, kcal:679
Donnerstag 14.09.2017	Haugemachte Königsberger Klopse (RE Schwein), Kartoffeln (RE) , Salat ^{13, 15, 19} KH:27, EW:10, FE:17, kcal:333	Haugemachte Königsberger Klopse (Hähnchen), Kartoffeln (RE) , Salat ^{13, 15, 19} KH:27, EW:10, FE:17, kcal:333	Vegetarische Klopse, Kartoffeln (RE) , Salat ^{13, 15, 18, 21, 19} KH:27, EW:4, FE:5, kcal:169
Freitag 15.09.2017	Linsensuppe, 1 Pfannkuchen, frisches Land-Brot ^{13, 15, 19, 21} KH:58, EW:39, FE:14, kcal:525	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 15 - Enthält Ei, 6 - Mit Phosphat, 18 - Enthält Soja
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen Vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

Tomaten sind ebenfalls von der Regionalmarke Eifel

