

Speiseplan Mittagessen - 38 / 2017 (18.09 - 24.09.2017)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 18.09.2017	Kasseler (Schwein), Salzkartoffeln, Rahmwirsinggemüse ²¹ KH:38, EW:33, FE:28, kcal:552	Putenbraten, Salzkartoffeln, Rahmwirsinggemüse ^{13, 21} KH:42, EW:45, FE:17, kcal:511	Vegetarisches Schnitzel, Kartoffeln, Rahmwirsing ^{13, 19, 21} KH:32, EW:9, FE:5, kcal:228
Dienstag 19.09.2017	Italienische Pasta mit Hackfleischsauce (RE Rind), Salat ^{13, 15} , KH:53, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	Italienische Pasta mit aromatischer Tomaten-Basilikumsauce, Salat ^{13, 19, 21} KH:66, EW:13, FE:20, kcal:499
Mittwoch 20.09.2017	Gebackenes Hoki-Fischfilet, Kartoffelpüree, Spinat ^{13, 16, 19, 21} KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	Vegetarischer Spinat - Kartoffelauflauf ^{15, 19} KH:23, EW:22, FE:31, kcal:467
Donnerstag 21.09.2017	Reis-Gemüsesuppe, 1 vege. Klops frisches Land-Brot ^{13, 15, 18, 21, 19} KH:36, EW:17, FE:12, kcal:318	./.	./.
Freitag 22.09.2017	Chili sin Carne, (Rote Linsen, Kidney Bohnen, Mais, Zwiebeln, Kartoffeln (RE), Tomaten) Vollkornreis ²¹ KH:72, EW:13, FE:36, kcal:667	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 15 - Enthält Ei, 22 - Enthält Senf, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja

*** Änderungen Vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

