

Speiseplan Mittagessen - 45 / 2017 (06.11 - 12.11.2017)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 06.11.2017	Hühner-Reiseintopf, Brot ^{21,13} KH:35, EW:16, FE:12, kcal:327	./.	Gemüseintopf, Brot ^{21,13} KH:28, EW:8, FE:34, kcal:447
Dienstag 07.11.2017	Bratwurst (Schwein), Kartoffelpüree, Mischgemüse ^{6,21} KH:46, EW:22, FE:44, kcal:672	Bratwurst (Rind), Kartoffelpüree, Mischgemüse ^{6,21} KH:46, EW:22, FE:44, kcal:672	Bratwurst vegetarisch, Kartoffelpüree, Mischgemüse ^{18,21} KH:46, EW:22, FE:44, kcal:672
Mittwoch 08.11.2017	Käsespätzle mit Apfelkompott, Salat ^{13, 15, 19} KH:55, EW:37, FE:39, kcal:716	./.	./.
Donnerstag 09.11.2017	Frikadelle (RE Schwein), Kartoffeln, Bratensoße, Salat ²¹ KH:38, EW:30, FE:27, kcal:518	Frikadelle (Hähnchen), Kartoffeln, Bratensoße, Salat ²¹ KH:38, EW:30, FE:27, kcal:518	Kartoffel – Gemüseauflauf, Salat ²¹ KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396
Freitag 10.11.2017	Gemüse – Lasagne ^{13, 15, 19} KH:36, EW:14, FE:22, kcal:399	./.	./.

Zusatzstoffe: 21 - Enthält Sellerie, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 6- Phosphat
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

***** Änderungen Vorbehalten *** *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen,*****
Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

*** Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel**

