

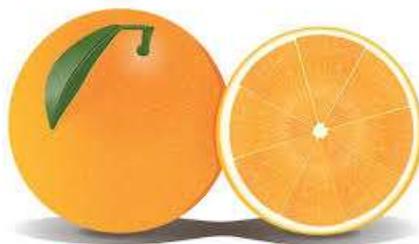
Speiseplan Mittagessen - 46 / 2017 (13.11 - 19.11.2017)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 13.11.2017	Panierte Backfisch, Kartoffelstampf (RE), Möhrengemüse ^{13, 16, 21} KH:55, EW:22, FE:25, kcal:532	./.	Eier in Senfsauce, Kartoffelstampf (RE), Möhrengemüse ^{13, 21, 19} KH:55, EW:22, FE:25, kcal:532
Dienstag 14.11.2017	Tortellini mit Ricotta und Spinat, italienische Tomatensoße, Salat ^{13, 19, 21} KH:144, EW:22, FE:16, kcal:1009	./.	./.
Mittwoch 15.11.2017	Geschnetzeltes v.d. Pute, Paprikasauce, Vollkornreis, Salat ^{13, 18, 21} KH:34, EW:40, FE:30, kcal:571	./.	Kartoffelkloß mit Champignonrahmsauce, Salat ^{13, 19, 21} KH:35, EW:11, FE:8, kcal:250
Donnerstag 16.11.2017	Hackbällchen (Hähnchen) i. Rahmsauce, Kartoffeln (RE), Rotkohl ^{13, 21} KH:31, EW:29, FE:25, kcal:469	./.	Vegetarische Klopse, Rahmsauce, Kartoffeln (RE), Rotkohl ^{13, 15, 18, 21} KH:39, EW:9, FE:5, kcal:244
Freitag 17.11.2017	Röstinchen, Pfannengemüse, Creme Fraiche Dipp ^{13, 19, 21} KH:62, EW:17, FE:10, kcal:414	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 18 - Enthält Soja, 15 - Enthält Ei ***** Änderungen Vorbehalten ***** ***** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen *****
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

*** Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel**

