

Speiseplan Mittagessen - 47 / 2017 (20.11 - 26.11.2017)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 20.11.2017	Frikassee v. d. Pute, Kartoffeln (RE), Erbsengemüse KH:53, EW:39, FE:35, kcal:703	./.	Folienkartoffeln mit Kräuterquark ^{19,21} KH:31, EW:26, FE:1, kcal:246
Dienstag 21.11.2017	Nudel(Vollkorn)-Hackfleischauflauf (RE), Salat ^{13, 19,21} KH:48, EW:33, FE:38, kcal:668	./.	Vegetarischer Nudel (Vollkorn) Auflauf mit Tomaten und Kräutern ^{13, 21,19} KH:69, EW:32, FE:31, kcal:679
Mittwoch 22.11.2017	Erbseneintopf, Pancake, Roggenbrötchen ^{13, 15, 19} KH:54, EW:35, FE:30, kcal:629	./.	./.
Donnerstag 23.11.2017	Fleischkäse (RE Schwein), Kartoffelgemüsegratin ^{19,6,21} KH:29, EW:46, FE:45, kcal:693	Fleischkäse (RE Rind), Kartoffelgemüsegratin ^{6,, 19,21} KH:29, EW:46, FE:45, kcal:693	Valess Schnitzel, Kartoffel – Gemüsegratin ^{18, 19,21} KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396
Freitag 24.11.2017	Spinatknödel mit , Kohlrabi-Möhrengemüse ^{13, 19, 21} KH:19, EW:11, FE:13, kcal:242	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 19 - Enthält Milch / Laktose, 6 - Mit Phosphat, 15 - Enthält Ei, 21 - Enthält Sellerie, 18 - Enthält Soja

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

***** Änderungen Vorbehalten *****

***** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen*****



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke

Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel

