

Speiseplan Mittagessen - 2 / 2018 (08.01 - 14.01.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 08.01.2018	./.	./.	./.
Dienstag 09.01.2018	./.	./.	./.
Mittwoch 10.01.2018	Tricolor Nudeln, Hackfleischsoße (RE-Rind) , Salat ^{13, 21} KH:53, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	Tricolor- Nudeln, italienische Tomaten-Basilikumsoße, Salat ^{13,21} KH:66, EW:13, FE:20, kcal:499
Donnerstag 11.01.2018	Kartoffel-Karottensuppe, Wursteinlage, Vollkornbrot ^{6, 13, 21} KH:62, EW:23, FE:21, kcal:541	./.	Kartoffel-Karottensuppe, Vollkornbrot ^{13, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612
Freitag 12.01.2018	Kaiserschmarrn, Vanillesoße ^{13, 15, 19, 25} KH:104, EW:24, FE:24, kcal:734	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 19 - Enthält Milch / Laktose, 22 - Enthält Senf, 6 - Mit Phosphat, 21 - Enthält Sellerie, 25-Rosinen

***** Änderungen Vorbehalten *****

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

***** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen*****



Grün hinterlegte Produkte sind aus Biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind Produkte der Regionalmarke Eifel

