

## Speiseplan Mittagessen - 4 / 2018 (22.01 - 28.01.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 22.01.2018	Reis-Gemüseintopf, Pfannkuchen, Brot <sup>13, 19, 21,15</sup> KH:35, EW:16, FE:12, kcal:327	./.	./.
<b>Dienstag</b> 23.01.2018	Putengeschnetzeltes, Salzkartoffeln (RE), Gemüse naturell <sup>21</sup> KH:42, EW:41, FE:16, kcal:476	./.	Kartoffelklöße, mit Rahmsauce, Gemüse naturell <sup>13, 19, 21</sup> KH:40, EW:9, FE:5, kcal:255
<b>Mittwoch</b> 24.01.2018	Currywurst, (RE Schwein) Nudeln, Salat <sup>6, 9, 13,19</sup> KH:61, EW:21, FE:21, kcal:515	Currywurst, (Rind) Nudeln, Salat <sup>6, 9, 13,19</sup> KH:61, EW:21, FE:21, kcal:515	Quinoa/Erbesen Frikadelle, Nudeln Salat KH:81, EW:11, FE:21, kcal:415
<b>Donnerstag</b> 25.01.2018	Hackfleischbällchen ( RE Schwein), Champignonrahmsauce, Püree KH:30, EW:31, FE:31, kcal:515	Hackfleischbällchen (Hähnchen), Champignonrahmsauce, Püree KH:30, EW:31, FE:31, kcal:515	Vegetarische Klopse, Champignonrahmsauce, Püree KH:30, EW:41, FE:11, kcal:412
<b>Freitag</b> 26.01.2018	Chicken Nuggets, Dip, Gemüserais <sup>19, 21,13</sup> KH:176, EW:46, FE:45, kcal:1297	./.	Vege. Nuggets, Dip, Gemüserais <sup>19, 21,13</sup> KH:176, EW:46, FE:45, kcal:1297

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 18 - Enthält Soja, 6 - Mit Phosphat, 9 - Mit Antioxidationsmittel

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett **\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\***



**EIFEL**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus Biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind Produkte der Regionalmarke Eifel**

