

## Speiseplan Mittagessen - 5 / 2018 (29.01 - 04.02.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 29.01.2018	Chili con Carne (RE Rind), Bio-Reis, Creme Fraiche Dip <sup>21,19</sup> KH:52, EW:7, FE:55, kcal:736	./.	Gemüsebolognese, Bio-Reis, Creme Fraiche Dip <sup>19, 21</sup> KH:80, EW:14, FE:90, kcal:1183
<b>Dienstag</b> 30.01.2018	Hähnchenbrustfilet, Bratensauce, Püree, Gemüse natur <sup>21</sup> KH:57, EW:46, FE:12, kcal:536	./.	Blumenkohl-Medaillons, Bratensauce, Püree, Gemüse natur <sup>13, 19, 21</sup> KH:60, EW:22, FE:14, kcal:458
<b>Mittwoch</b> 31.01.2018	Broccoli -Cremesuppe, Pfannkuchen, Vollkornbrot <sup>13, 19, 21</sup> KH:29, EW:13, FE:4, kcal:209	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 01.02.2018	Gulasch (RE Schwein), Nudeln, Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:53, EW:32, FE:22, kcal:633	Gulasch ( Hähnchen), Nudeln, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:53, EW:32, FE:22, kcal:633	Spätzle-Pilzpfanne, Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:42, EW:13, FE:15, kcal:360
<b>Freitag</b> 02.02.2018	Eier in Senfsauce, Petersilienkartoffeln (RE), Salat <sup>15, 19, 21</sup> KH:37, EW:19, FE:20, kcal:412	./.	./.

Zusatzstoffe: 21 - Enthält Sellerie, 13 - Enthält Gluten, 19 - Enthält Milch / Laktose, 15 - Enthält Ei

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

**\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\***

**\*\*Änderungen vorbehalten\*\***



**Grün hinterlegte Produkte sind aus Biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind Produkte der Regionalmarke Eifel**

