






Speiseplan Mittagessen - 6 / 2018 (05.02 - 11.02.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Salatbar
Montag 05.02.2018	Vegetarische Ravioli, Tomatensauce, Salat ^{13, 19, 21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510	./.	./.	
Dienstag 06.02.2018	Königsberger Klops (RE Schwein) Reis, Erbsengemüse ^{13, 15, 21} KH:65, EW:23, FE:20, kcal:578	Königsberger Klops (Hähnchen) Reis, Erbsengemüse ^{13, 15, 21} KH:65, EW:23, FE:20, kcal:578	Vegetarische Klopse, Reis, Erbsengemüse ^{13, 18, 21} KH:65, EW:16, FE:8, kcal:415	
Mittwoch 07.02.2018	Fleischkäse Schwein (RE Schwein), Kartoffelgratin, Salat ^{6, 13, 19} KH:40, EW:31, FE:41, kcal:655	Fleischkäse (Rind), Kartoffelgratin, Salat ^{6, 13, 19} KH:40, EW:31, FE:41, kcal:655	Kartoffelgratin mit Gemüse ^{19,21} KH:40, EW:31, FE:41, kcal:655	
Donnerstag 08.02.2018	Erbseintopf mit Wurst (Schwein), Brot ^{6,,13,21} KH:54, EW:35, FE:30, kcal:629	Erbseintopf mit Wurst (Rind), Brot ^{6,,13,21} KH:54, EW:35, FE:30, kcal:629	Erbseintopf mit Brot ^{21,13} KH:19, EW:11, FE:5, kcal:167	
Freitag 09.02.2018	Hähnchen „Cordon Bleu“ Kartoffel-Möhrenstampf, Bratensauce ^{13, 19, 21} KH:54, EW:35, FE:30, kcal:629	./.	Gemüse Cordon Bleu, Kartoffel-Möhrenstampf, Bratensauce ^{13, 19, 21} KH:55, EW:35, FE:28, kcal:518	

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 6 - Mit Phosphat, 18 - Enthält Soja
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Änderungen vorbehalten



Grün hinterlegte Produkte sind aus Biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind Produkte der Regionalmarke Eifel

