

Speiseplan Mittagessen - 15 / 2018 (09.04 - 15.04.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 09.04.2018	Nudeln mit aromatischer Hackfleischsauce (RE Rind), Salat ^{13, 19, 22} KH:53, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	Nudeln mit mediterraner Tomatensoße, Salat ^{13,19, 21,22} KH:66, EW:13, FE:20, kcal:499
Dienstag 10.04.2018	Überbackenes Kartoffelgemüsegratin mit Bio-Broccoli und Bio-Möhren ^{19,21} KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
Mittwoch 11.04.2018	Geschnetzeltes v.d Putenkeule, Vollkornreis, Salat ^{13, 19, 21} KH:74, EW:41, FE:37, kcal:813	./.	Tofuragout ,Vollkornreis, Salat ^{18, 19, 21} KH:73, EW:38, FE:26, kcal:692
Donnerstag 12.04.2018	Erseneintopf mit Wursteinlage, Vollkornbrot ^{6, 21,13} KH:54, EW:35, FE:30, kcal:629	./.	Erseneintopf, Vollkornbrot ^{13,21} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745
Freitag 13.04.2018	Backfisch, Kartoffelpüree, Salat ^{13, 16} KH:52, EW:21, FE:23, kcal:497	./.	Vegetarische Maultasche, Kartoffelpüree, Salat KH:31, EW:2, FE:2, kcal:154

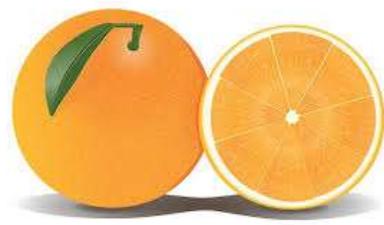
Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 22 - Enthält Senf, 6 - Mit Phosphat, 21 - Enthält Sellerie, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen Vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

