

## Speiseplan Mittagessen - 17 / 2018 (23.04 - 29.04.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 23.04.2018	Rindergulasch, <b>Bio-Reis</b> , Salat <sup>21,13,19</sup> KH:54, EW:31, FE:20, kcal:535	./.	Gemüsegulasch, <b>Bio-Reis</b> , Salat <sup>21,19</sup> KH:28, EW:31, FE:10, kcal:399
<b>Dienstag</b> 24.04.2018	Pichelsteiner-Eintopf, Pfannkuchen, <b>Vollkorn-Brot</b> <sup>13, 19, 21</sup> KH:28, EW:8, FE:34, kcal:447	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 25.04.2018	<b>Gefüllter Schweinebraten mit Kräutermett (RE)</b> , Bratensauce, <b>Kartoffeln (RE)</b> , Salat <sup>6, 21,19</sup> KH:34, EW:47, FE:58, kcal:850	Gefüllter Putenbraten, Bratensauce, <b>Kartoffeln (RE)</b> , Salat <sup>21,19</sup> KH:39, EW:43, FE:14, kcal:455	Gemüsefrikadelle, veg. Bratensoße, <b>Kartoffeln (RE)</b> , Salat <sup>21,19</sup> KH:61, EW:21, FE:29, kcal:560
<b>Donnerstag</b> 26.04.2018	Veg. Tortellini mit Gemüse-Tomatensoße <sup>13, 19, 21</sup> KH:151, EW:23, FE:18, kcal:1058	./.	./.
<b>Freitag</b> 27.04.2018	Kaiserschmarrn, Vanillesoße <sup>13, 15, 19, 25</sup> KH:104, EW:24, FE:24, kcal:734	./.	./.

Zusatzstoffe: 21 - Enthält Sellerie, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 6 - Mit Phosphat, 18 - Enthält Soja, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen Vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*

**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

