

## Speiseplan Mittagessen - 23 / 2018 (04.06 - 10.06.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 04.06.2018	Nudel-Hackfleischauflauf (RE Rind), Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:69, EW:32, FE:31, kcal:679	./.	Nudel-Gemüseauflauf <sup>13, 19, 21</sup> KH:56, EW:25, FE:34, kcal:632
<b>Dienstag</b> 05.06.2018	Hähnchenbrustfilet natur, Reis, Möhrengemüse, Sauce <sup>19, 21</sup> KH:68, EW:28, FE:21, kcal:579	./.	Gemüsefrikadelle, Reis, Möhrengemüse, Sauce <sup>19, 21</sup> KH:86, EW:21, FE:35, kcal:720
<b>Mittwoch</b> 06.06.2018	Bio-Broccolicremesuppe, Pfannkuchen, Brot <sup>13, 19, 21</sup> KH:6, EW:9, FE:4, kcal:92	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 07.06.2018	Schaschlik (RE Schwein), Kartoffeln (RE), Gurkensalat <sup>19, 21</sup> KH:28, EW:43, FE:14, kcal:409	Schaschlik (Hähnchen), Kartoffeln (RE), Gurkensalat <sup>19, 21</sup> KH:28, EW:43, FE:14, kcal:409	Kartoffelklöße ( 2 STK), Pilzrahmsouße <sup>19, 21</sup> , KH:33, EW:7, FE:9, kcal:244
<b>Freitag</b> 08.06.2018	Wiener Würstchen (Schwein), Nudelsalat, Brötchen <sup>6, 13, 15, 19, 21</sup> KH:40, EW:47, FE:30, kcal:642	Würstchen (Rind), Nudelsalat, Brötchen <sup>6, 13, 15, 19, 21</sup> KH:40, EW:47, FE:30, kcal:642	Valess Schnitzel, Nudelsalat, Brot <sup>13, 15, 18, 19, 21</sup> KH:39, EW:22, FE:16, kcal:404

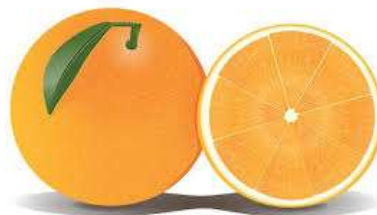
Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 6 - Mit Phosphat, 18 - Enthält Soja  
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen Vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



**E I F E L**



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

