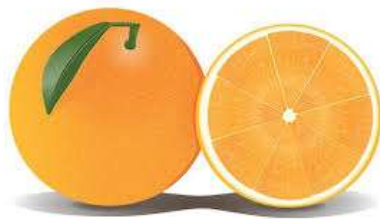


## Speiseplan Mittagessen - 24 / 2018 (11.06 - 17.06.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 11.06.2018	Schweinegulasch (RE), Kartoffeln (RE), Erbsengemüse <sup>13, 19, 21</sup> KH:46, EW:39, FE:17, kcal:608	Hähnchengeschnetzeltes, Kartoffeln (RE), Erbsengemüse <sup>13, 19, 21</sup> KH:50, EW:44, FE:10, kcal:479	Ofenkartoffel mit Kräuterquark <sup>19</sup> KH:31, EW:26, FE:1, kcal:246
<b>Dienstag</b> 12.06.2018	Panzerotti, Käse-Sahne-Sauce, Salat <sup>13, 15, 19</sup> KH:147, EW:54, FE:53, kcal:1282	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 13.06.2018	Geschnetzeltes v.d. Pute, Tomaten-Paprikasauce, Bio-Reis <sup>13, 18, 19, 21</sup> KH:63, EW:43, FE:24, kcal:646	./.	Blumenkohl mit Semmelbrösel, Bio-Reis <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:82, EW:16, FE:32, kcal:696
<b>Donnerstag</b> 14.06.2018	Fisch, Kartoffelpüree, Salat <sup>13, 16</sup> KH:52, EW:21, FE:23, kcal:497	./.	Kartoffelklöße, Champignonsauce, Salat <sup>13,21</sup> KH:56, EW:4, FE:0, kcal:241
<b>Freitag</b> 15.06.2018	Kartoffelsuppe (vegetarisch), Pfannkuchen, Brot <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:41, EW:7, FE:34, kcal:496	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 2 - Mit Farbstoff, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 16 - Enthält Fisch  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett



*Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006*

*Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel*

*\* Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel*

