

## Speiseplan Mittagessen - 33 / 2018 (13.08 - 19.08.2018)

| Tag                             | Menü 1   | Menü 2   | Vegetarisch  |
|---------------------------------|--|--|--|
| <b>Montag</b><br>13.08.2018     | Hausgemachte Frikadelle (RE Schwein)<br>Kartoffeln (RE), Kohlrabigemüse <sup>13, 15,</sup><br>19,21<br>KH:32, EW:28, FE:27, kcal:490 | Hausgemachte Frikadelle (Hähnchen), Kartoffeln<br>(RE), Kohlrabigemüse <sup>13, 19,21</sup><br>KH:41, EW:39, FE:10, kcal:423 | Vegetarische Klopse, Kartoffeln (RE), Kohlrabigemüse <sup>13,</sup><br>15, 18, 19, 21<br>KH:30, EW:6, FE:4, kcal:192 |
| <b>Dienstag</b><br>14.08.2018   | Hühnerfrikassee, Vollkorneis,<br>Möhrengemüse <sup>13, 19, 21</sup><br>KH:66, EW:32, FE:38, kcal:757                                 | ./.  | Ofenkartoffel mit Radieschenquark <sup>19,21</sup><br>KH:31, EW:26, FE:1, kcal:246                                   |
| <b>Mittwoch</b><br>15.08.2018   | Saftiges Bio Kartoffel-Broccoli-Gratin<br>gold gelb überbacken<br>15, 19<br>KH:31, EW:31, FE:23, kcal:445                            | ./.  | ./.  |
| <b>Donnerstag</b><br>16.08.2018 | Currywurst (RE Schwein) Nudeln, Salat <sup>6,</sup><br>9, 13, 15, 19<br>KH:61, EW:21, FE:21, kcal:515                                | Currywurst (Rind) Nudeln, Salat <sup>6, 9, 13, 15, 19</sup><br>KH:61, EW:21, FE:21, kcal:515                                 | Bio- Nudelpfanne mit Pilzen, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup><br>KH:43, EW:12, FE:11, kcal:320                        |
| <b>Freitag</b><br>17.08.2018    | Kaiserschmarrn, Vanillesoße <sup>13, 15, 19, 25</sup><br>KH:104, EW:24, FE:24, kcal:734  | ./.  | ./.  |

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 6 - Mit Phosphat, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 18 - Enthält Soja

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

\*\*\* Änderungen Vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

\* Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel



**E I F E L**

