



Speiseplan Mittagessen - 32 / 2018 (06.08 - 12.08.2018)



Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 06.08.2018	Hausgemachte Kartoffelcremesuppe, Pfannkuchen, Brot ^{13, 15, 19, 21} KH:41, EW:7, FE:34, kcal:496	./.	./.
Dienstag 07.08.2018	Nudeln mit fruchtiger Tomaten- Hackfleischsauce (RE Rind) , Salat ^{13, 19, 22} KH:53, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	Nudeln, italienische Tomatensoße, Salat ^{13, 19, 21} KH:66, EW:13, FE:20, kcal:499
Mittwoch 08.08.2018	Geschnetzeltes v.d. Hähnchenbrust, Bio-Reis , Erbsengemüse ^{13, 21} KH:67, EW:45, FE:16, kcal:600	./.	Tofuragout mit Gemüse, Bio-Reis ^{18, 19, 21} KH:56, EW:28, FE:23, kcal:553
Donnerstag 09.08.2018	Backfisch, Kartoffelstampf (RE) , Spinat ^{13, 16, 21} KH:55, EW:22, FE:25, kcal:532	./.	Gemüsebällchen, Kartoffelstampf (RE) , Spinat ^{13, 18, 21} KH:36, EW:13, FE:43, kcal:588
Freitag 10.08.2018	Käsespätzle mit Apfelkompott ^{13, 19, 21} KH:55, EW:37, FE:39, kcal:716	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 18 - Enthält Soja, 16 - Enthält Fisch

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

*** Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel**

