

Speiseplan Mittagessen - 42 / 2018 (15.10 - 21.10.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 15.10.2018	Hausgemachte Kartoffelcremesuppe, Pfannkuchen, Brot KH:43, EW:38, FE:30, kcal:596	./.	./.
Dienstag 16.10.2018	Nudeln mit fruchtiger Tomaten- Hackfleischsauce (RE Rind) , Salat ^{13,19,22} KH:53, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	Nudeln mit italienischer Tomatensauce, Salat ^{13,19,21} KH:66, EW:13, FE:20, kcal:499
Mittwoch 17.10.2018	Schnitzel (Schwein), Bio-Reis , Zigeunersauce ^{13,21} KH:59, EW:35, FE:17, kcal:540	Schnitzel (Hähnchen), Bio-Reis , Zigeunersauce ²¹ KH:70, EW:30, FE:17, kcal:565	Valess Schnitzel, Bio-Reis , Zigeunersauce ^{13,18,19} KH:38, EW:9, FE:18, kcal:358
Donnerstag 18.10.2018	Backfisch, Kartoffelstampf (RE) , Spinat ^{13,16,21} KH:55, EW:22, FE:25, kcal:532	./.	Gemüsebällchen, Kartoffelstampf (RE) , Spinat ^{18,19} KH:36, EW:13, FE:43, kcal:588
Freitag 19.10.2018	Käsespätzle mit Apfelkompott ^{13,19,21} , KH:80, EW:40, FE:41, kcal:849	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 22 - Enthält Senf, 21 - Enthält Sellerie, 16 - Enthält Fisch, 2 - Mit Farbstoff, 18 - Enthält Soja

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

***** Änderungen Vorbehalten *****

***** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen*****

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel

