

## Speiseplan Mittagessen - 43 / 2018 (22.10 - 28.10.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 22.10.2018	Currywurst (Schwein) , <b>Bio-Nudeln</b> , Salat <sup>6, 9, 13, 19, 21</sup> KH:61, EW:21, FE:21, kcal:515	Currywurst (Rind) , <b>Bio-Nudeln</b> , Salat <sup>6, 9, 13, 19, 21</sup> KH:61, EW:21, FE:21, kcal:515	Vegetarische Bratwurst, <b>Bio-Nudeln</b> , Salat <sup>13, 18, 19, 21</sup> KH:77, EW:17, FE:22, kcal:569
<b>Dienstag</b> 23.10.2018	Kartoffel- <b>Broccoli(Bio)</b> -Gratin <sup>19,21</sup> KH:31, EW:31, FE:23, kcal:445	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 24.10.2018	Geschnetzeltes v.d. Hähnchenbrust, Reis, Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:57, EW:36, FE:13, kcal:510	./.	Tortellini mit Tomatensauce, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:129, EW:27, FE:23, kcal:830
<b>Donnerstag</b> 25.10.2018	Frikadelle (RE Schwein), Kartoffeln (RE), Gemüse ala Creme <sup>19,21</sup> KH:34, EW:27, FE:27, kcal:490	Frikadelle (Hähnchen), Kartoffeln (RE), Gemüse ala Creme <sup>19,21</sup> KH:34, EW:27, FE:27, kcal:490	Gemüsefrikadelle, Kartoffeln (RE), Gemüse ala Creme <sup>19, 21</sup> KH:105, EW:20, FE:17, kcal:658
<b>Freitag</b> 26.10.2018	Kaiserschmarrn, Vanillesoße <sup>13, 15, 19, 25</sup> KH:104, EW:24, FE:24, kcal:734	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett Fett

\*\*\* Änderungen Vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel

