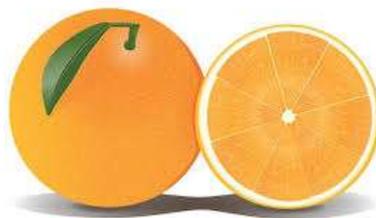


## Speiseplan Mittagessen - 49 / 2018 (03.12 - 09.12.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 03.12.2018	<b>Bio-Nudeln</b> , Hackfleischsauce (Regionalmarke Eifel Rind), Salat <sup>13, 19</sup> KH:53, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	<b>Bio-Nudeln</b> , Tomatensoße, Salat <sup>13,, 19, 21</sup> KH:66, EW:13, FE:20, kcal:499
<b>Dienstag</b> 04.12.2018	Hausgemachte Hackfleischklopse (Hähnchen) Vollkornreis, Champignon-Rahmsauce, Rote Bete - Salat <sup>12, 13, 19, 21,22</sup> KH:55, EW:21, FE:26, kcal:581	./.	Vegetarische Klopse, Vollkornreis, Champignon - Rahmsauce, Rote Bete - Salat <sup>12, 13, 15, 18, 19, 21</sup> KH:55, EW:14, FE:14, kcal:417
<b>Mittwoch</b> 05.12.2018	Linseneintopf, Pfannkuchen, Brot <sup>13, 15</sup> KH:58, EW:39, FE:14, kcal:525	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 06.12.2018	<b>Gulasch v. Rind (Regionalmarke Eifel)</b> , <b>Salzkartoffeln (Regionalmarke Eifel)</b> , Salat <sup>21,19,22</sup> KH:32, EW:27, FE:24, kcal:542	./.	Pellkartoffel mit Kräuterquark <sup>19</sup> KH:31, EW:26, FE:1, kcal:246
<b>Freitag</b> 07.12.2018	Seelachsfilet, Schnittlauchsauce, Püree, <b>Bio-Broccoli</b> <sup>13, 15, 16, 19, 22</sup> KH:57, EW:31, FE:41, kcal:626	./.	Gemüseschnitzel, Schnittlauchsauce, Püree, Bio-Broccoli <sup>19, 22,21,18</sup> KH:67, EW:25, FE:47, kcal:670

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 22 - Enthält Senf, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 21 - Enthält Sellerie, 6 - Mit Phosphat, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett \*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\* **Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\***



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

