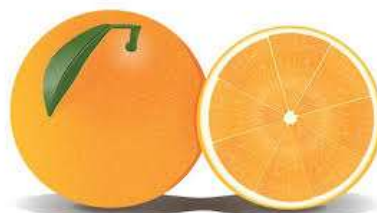


Speiseplan Mittagessen - 50 / 2018 (10.12 - 16.12.2018)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 10.12.2018	Tortellini mit Gemüsebolognese ^{13, 19, 21} KH:126, EW:26, FE:18, kcal:770	./.	./.
Dienstag 11.12.2018	Schaschlik, Reis, Salat ^{21,19} KH:54, EW:45, FE:14, kcal:537	Schaschlik (Hähnchen), Reis, Salat ^{21,19} KH:54, EW:45, FE:14, kcal:537	Kartoffelkloss mit Champignonsauce, Salat ^{13, 19,21} KH:42, EW:11, FE:10, kcal:298
Mittwoch 12.12.2018	Kartoffelsuppe, Pfannkuchen, Brot ^{13, 19, 21} KH:41, EW:7, FE:34, kcal:496	./.	./.
Donnerstag 13.12.2018	Schnitzel (Schwein), Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{13, 21} KH:49, EW:41, FE:16, kcal:510	Hähnchenschnitzel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{19,13,21} KH:56, EW:33, FE:18, kcal:520	Valess Schnitzel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{18, 19,21} KH:44, EW:12, FE:5, kcal:272
Freitag 14.12.2018	Käsespätzle mit Apfelkompott ^{13, 19} KH:74, EW:37, FE:39, kcal:797	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 2 - Mit Farbstoff, 18 - Enthält Soja
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

***** Änderungen Vorbehalten *****
***** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen*****



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

