

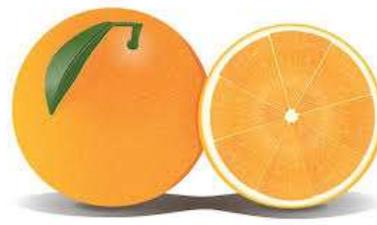
Speiseplan Mittagessen - 6 / 2019 (04.02 - 10.02.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 04.02.2019	Schaschlik (Schwein), Reis, Bohnensalat ^{21,19} KH:52, EW:46, FE:14, kcal:532	Schaschlik (Hähnchen), Reis, Bohnensalat ^{21,19} KH:52, EW:46, FE:14, kcal:532	Tofu-Bio-Ragout , Reis, Bohnensalat ^{18, 19, 21} KH:61, EW:29, FE:25, kcal:597
Dienstag 05.02.2019	Frikadelle (Schwein), Püree, Rotkohl ^{13, 21} KH:36, EW:25, FE:26, kcal:474	Frikadelle v. Hähnchen, Püree, Rotkohl ^{13, 21} KH:36, EW:25, FE:26, kcal:474	Gemüseschnitzel, Püree, Rotkohl ^{13,18, 21} KH:65, EW:17, FE:30, kcal:565
Mittwoch 06.02.2019	Kartoffel-Broccoli(Bio)Auflauf ^{15, 19} KH:31, EW:31, FE:31, kcal:519	./.	./.
Donnerstag 07.02.2019	Hähnchenschnitzel (natur), Frucht-Currysauce, Salzkartoffeln (RE) ²¹ KH:52, EW:25, FE:15, kcal:449	./.	Valess Schnitzel, Frucht-Currysauce, Salzkartoffeln(RE) ^{15, 18, 19,21} KH:39, EW:5, FE:2, kcal:201
Freitag 08.02.2019	Tomaten-Reissuppe, Reibekuchen, Brot ^{19, 21,13} KH:87, EW:13, FE:37, kcal:744	./.	./.

Zusatzstoffe: 21 - Enthält Sellerie, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 18 - Enthält Soja
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen Vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel