

Speiseplan Mittagessen - 7 / 2019 (11.02 - 17.02.2019)

Tag	Menü 1	Vegetarisch
Montag 11.02.2019	Kürbis-Kartoffelsuppe, Brötchen ^{13, 19, 21} KH:41, EW:7, FE:34, kcal:496	./.
Dienstag 12.02.2019	Ungarischer Gulaschtopf (RE Rind, frischer Paprika, Zwiebeln) Kartoffeln (RE), Salat ^{13, 21, 19} KH:35, EW:27, FE:21, kcal:531	Pellkartoffel mit Kräuterquark ¹⁹ KH:31, EW:26, FE:1, kcal:246
Mittwoch 13.02.2019	XL Fischstäbchen, Püree, Rahmspinat (Laktosefrei) ^{13, 16, 19, 21} KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	Semmelknödel mit Champignon-Rahmsauce (Frische Champignons) ^{13, 19} KH:35, EW:11, FE:8, kcal:250
Donnerstag 14.02.2019	Bunte Pasta, zweierlei Saucen, Salat ^{2, 13, 15, 19} KH:59, EW:37, FE:37, kcal:710	./.
Freitag 15.02.2019	Hähnchenspieß, Rahmsauce, Vollkornreis, Mischgemüse ^{13, 19, 21} KH:63, EW:47, FE:20, kcal:640	Gemüsespieß, Rahmsauce, Vollkornreis, Mischgemüse ^{13, 19, 21} KH:63, EW:47, FE:20, kcal:640

Zusatzstoffe: 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 13 - Enthält Gluten, 16 - Enthält Fisch, 2 - Mit Farbstoff, 15 - Enthält Ei
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen Vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel



E I F E L

