

## Speiseplan Mittagessen - 14 / 2019 (01.04 - 07.04.2019)

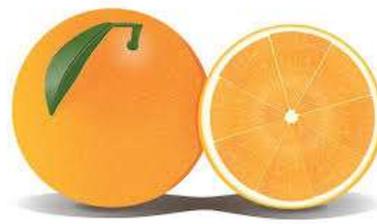
Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 01.04.2019	Putensahnegeschnetzeltes, Rahmsauce, Reis, Erbsengemüse <sup>13,21</sup> KH:78, EW:60, FE:28, kcal:811	./.	Käsespätzle mit Apfelmus <sup>13, 15, 19</sup> KH:74, EW:37, FE:39, kcal:797
<b>Dienstag</b> 02.04.2019	Fischfrikadelle, Kartoffelpüree, Gurkensalat <sup>13, 16,21</sup> KH:49, EW:21, FE:26, kcal:509	./.	Asia- Bratnudelpfanne, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:42, EW:32, FE:36, kcal:619
<b>Mittwoch</b> 03.04.2019	Möhren-Schmand-Suppe mit Körnerbrot <sup>13, 19, 21</sup> KH:29, EW:14, FE:16, kcal:331	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 04.04.2019	<b>Chili con Carne (RE Rind)</b> , Nudeln , Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:48, EW:9, FE:3, kcal:261	./.	Gemüsechili, Nudeln , Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:88, EW:14, FE:4, kcal:458
<b>Freitag</b> 05.04.2019	Hähnchenschnitzel, Currysauce, <b>Kartoffeln (RE)</b> , Salat KH:52, EW:25, FE:15, kcal:449		Gemüseschnitzel, Currysauce, <b>Kartoffeln (RE)</b> , Salat KH:71, EW:18, FE:29, kcal:590

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 16 - Enthält Fisch, 15 - Enthält Ei, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen Vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

