

Speiseplan Mittagessen - 15 / 2019 (08.04 - 14.04.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 08.04.2019	Hühnerfrikassee, Reis, Erbsengemüse 13, 19, 21 KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Kartoffel – Gemüseauflauf ^{19,21} KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396
Dienstag 09.04.2019	Ravioli in Tomatensauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510	./.	./.
Mittwoch 10.04.2019	Wiener Schnitzel, Kartoffelgratin, Salat ^{19,21} KH:40, EW:38, FE:32, kcal:607	Puten Schnitzel, Kartoffelgratin, Salat ^{13, 19, 21} KH:44, EW:45, FE:33, kcal:652	Valess Schnitzel, Kartoffelgratin, Salat ^{18, 19, 21} KH:35, EW:9, FE:21, kcal:369
Donnerstag 11.04.2019	Hackbällchen (Schwein) in Champignonrahmsauce, Kartoffeln (RE) , Bio-Möhren ^{13, 15, 19} KH:38, EW:34, FE:35, kcal:603	Hackbällchen (Hähnchen) in Champignonrahmsauce, Kartoffeln (RE) , Bio-Möhren ^{13, 15, 19} KH:38, EW:34, FE:35, kcal:603	Vegetarische Bällchen, Champignonrahmsauce, Kartoffeln (RE) , Bio-Möhren ^{13, 19, 21} KH:44, EW:13, FE:12, kcal:333
Freitag 12.04.2019	Tomaten-Reissuppe, Brötchen ^{13, 19, 21} KH:54, EW:7, FE:12, kcal:363		

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 15 - Enthält Ei
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

**** Änderungen vorbehalten ****

**** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen****



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

