

Speiseplan Mittagessen - 25 / 2019 (17.06 - 23.06.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 17.06.2019	Pizza-Hackfleischsuppe (RE Rind), Brot ^{13, 22} KH:5, EW:25, FE:31, kcal:401	./.	Gemüseintopf, Brot ^{13, 22} KH:5, EW:25, FE:31, kcal:401
Dienstag 18.06.2019	Tortellini mit Käsefüllung, Gemüsebolognese ^{13, 15, 19, 21} KH:151, EW:31, FE:36, kcal:1058	./.	./.
Mittwoch 19.06.2019	Hähnchencurry, Vollkornreis, Salat ^{19, 21, 22} KH:42, EW:16, FE:22, kcal:470	./.	Gemüsepfanne mit Vollkornreis, Salat ^{19, 21, 18} KH:29, EW:11, FE:22, kcal:420

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 22 - Enthält Senf, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

