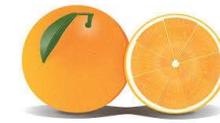


# Speiseplan Mittagessen - 33 / 2019 (12.08 - 18.08.2018)



Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 12.08.2019	Kartoffelsuppe (vegetarisch), Pfannkuchen, Brot <sup>13, 19, 21</sup> KH:41, EW:7, FE:34, kcal:496	./.	
<b>Dienstag</b> 13.08.2019	Nudeln mit fruchtiger <b>Tomaten- Hackfleischsauce (RE Rind)</b> ,Salat <sup>13, 19, 22,21</sup> KH:53, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	Nudeln mit italienischer Tomatensauce, Salat <sup>13, 19, 22,21</sup> KH:53, EW:35, FE:35, kcal:662
<b>Mittwoch</b> 14.08.2019	Geschnetzeltes v.d. Hähnchenbrust, <b>Bio- Reis</b> , Erbsengemüse natur <sup>13, 21</sup> KH:73, EW:46, FE:14, kcal:617	./.	Veg. Geschnetzeltes mit Gemüse, <b>Bio-Reis</b> <sup>18, 19, 21</sup> KH:75, EW:39, FE:28, kcal:720
<b>Donnerstag</b> 15.08.2019	Backfisch, <b>Kartoffelstampf (RE)</b> , Spinat <sup>13,</sup> 16, 19, 21 KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	Spinatknödel, <b>Kartoffelstampf (RE)</b> , Spinat <sup>13, 15, 18, 19, 21</sup> KH:33, EW:3, FE:5, kcal:188
<b>Freitag</b> 16.08.2019	Käsespätzle mit Apfelkompott <sup>13, 15, 19</sup> KH:55, EW:37, FE:39, kcal:716	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 16 - Enthält Fisch, 2 - Mit Farbstoff, 18 - Enthält Soja  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006  
 Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

