

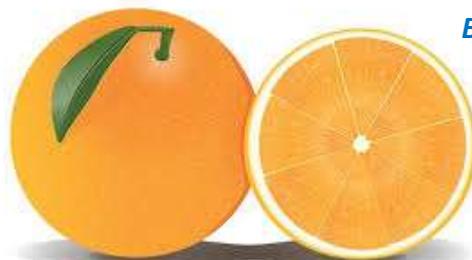
Speiseplan Mittagessen - 42 / 2019 (14.10 - 20.10.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 14.10.2019	Nudeln mit Hackfleischsauce (RE Rind), Salat ^{13, 19, 22} KH:50, EW:35, FE:37, kcal:673	./.	Nudeln mit Tomatensauce, Salat ^{13,, 19, 21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510
Dienstag 15.10.2019	Fisch, Reis, Möhrengemüse ala Creme ^{13,} ^{16, 19, 21} KH:76, EW:27, FE:29, kcal:675	./.	Tofugeschnitzeltes mit Champignons, Reis, Möhrengemüse ^{18, 19, 21} KH:56, EW:28, FE:23, kcal:553
Mittwoch 16.10.2019	Kartoffel-Broccoli-Gratin ^{19, 21} KH:37, EW:17, FE:20, kcal:402	./.	./.
Donnerstag 17.10.2019	Frikadelle (Hähnchen) Püree, Bratensauce, Salat ^{13, 19, 21} KH:39, EW:28, FE:27, kcal:513	./.	Gnocchi-Auflauf mit Zucchini in Sauce, Salat ^{13, 15, 19} KH:122, EW:22, FE:7, kcal:653
Freitag 18.10.2019	Kaiserschmarrn, Vanillesoße ^{13, 15, 19, 25} KH:104, EW:24, FE:24, kcal:734	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 22 - Enthält Senf, 16 - Enthält Fisch, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 18 - Enthält Soja
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett



E I F E L



*Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
 Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel*

