

Speiseplan Mittagessen - 43 / 2019 (21.10 - 27.10.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 21.10.2019	Currywurst (Schwein), Nudeln, Salat 13, 19,21,22 KH:50, EW:31, FE:26, kcal:558	Currywurst (Rind), Nudeln, Salat ^{13, 15, 19} KH:50, EW:31, FE:26, kcal:558	Spaghetti mit Pesto, Salat ^{13, 15, 19,21} KH:93, EW:32, FE:27, kcal:744
Dienstag 22.10.2019	Erseneintopf, Pancake, Vollkornbrot 13, 15, 19,21 KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.
Mittwoch 23.10.2019	Hühnerfrikassee in heller Sauce, Butterreis, Erbsengemüse ^{13, 19, 21} KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Überbackene Vegetarische Lasagne ^{13, 15, 19,21,22} KH:36, EW:14, FE:22, kcal:399
Donnerstag 24.10.2019	Kartoffel – Hackfleischauflauf (RE Eifel Rind) , Salat ^{19,21} KH:36, EW:32, FE:38, kcal:619	./.	Kartoffel – Kürbisgratin, Salat ^{19,21} KH:30, EW:25, FE:27, kcal:455
Freitag 25.10.2019	Gnocchi mit Käse-Schnittlauch-Sauce 2, 13, 15, 19 KH:117, EW:40, FE:35, kcal:949	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 1 - Mit Geschmacksverstärker, 6 - Mit Phosphat, 21 - Enthält Sellerie, 2 - Mit Farbstoff

*** Änderungen vorbehalten ***

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel



EIFEL



