

Speiseplan Mittagessen - 48 / 2019 (25.11 - 01.12.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 25.11.2019	Gekochte Rinderwurst, Kartoffeln (RE), Bohnenragout ^{6,21} KH:29, EW:29, FE:16, kcal:392	./.	Kartoffeln mit Tomaten-Bohnenragout KH:31, EW:26, FE:1, kcal:246
Dienstag 26.11.2019	Schaschlik (Hähnchen), Nudeln, Salat ^{13, 19} KH:49, EW:48, FE:12, kcal:501	./.	Tofugeschnetztes, Nudeln, Salat ^{13, 18, 19, 21} KH:58, EW:31, FE:23, kcal:566
Mittwoch 27.11.2019	Kartoffelcremesuppe, Pfannkuchen, Vollkornbrot ^{13, 15, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
Donnerstag 28.11.2019	Fischfilet, Vollkornreis, Salat ^{13, 16, 19, 21} KH:78, EW:28, FE:39, kcal:783	./.	Spinatknödel, Petersiliensauce ^{13, 19, 21} KH:41, EW:6, FE:12, kcal:296
Freitag 29.11.2019	Ravioli mit Tomatensauce, Salat ^{13, 19, 21} KH:26, EW:6, FE:26, kcal:350	./.	./.

Zusatzstoffe: 21 - Enthält Sellerie, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

