

Speiseplan Mittagessen - 49 / 2019 (02.12 - 08.12.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 02.12.2019	Hähnchenschnitzel (paniert), Zigeunersauce, Gemüsereis ^{13, 21} KH:79, EW:32, FE:21, kcal:649	./.	Vegetarische Schnitzel, Zigeunersauce, Gemüsereis ^{13, 18, 19, 21} KH:66, EW:11, FE:9, kcal:401
Dienstag 03.12.2019	Currywurst (Schwein), Bio-Nudeln , Salat ^{6, 13, 19} KH:50, EW:45, FE:19, kcal:557	Currywurst (Rind), Bio-Nudeln , Salat ^{6, 13, 15, 19} KH:50, EW:45, FE:19, kcal:557	Nudel-Gemüseauflauf, Salat ^{12, 13, 19, 21} KH:70, EW:33, FE:33, kcal:715
Mittwoch 04.12.2019	Rote-Linsen-Kürbissuppe, Brot, Creme Fraiche ^{13,19,21} KH:58, EW:39, FE:14, kcal:525	./.	./.
Donnerstag 05.12.2019	Geschnetzeltes (Geflügel) „ Züricher Art“, Champignon-Rahmsauce, Kartoffeln (RE) ,Salat ^{19, 21} KH:41, EW:41, FE:15, kcal:474	./.	Kartoffelklöße, Champignonrahmsauce ^{13, 19, 21} KH:35, EW:11, FE:8, kcal:250
Freitag 06.12.2019	Käsespätzle mit Apfelkompott ^{13, 19, 21} KH:74, EW:37, FE:39, kcal:797	./.	./.

Zusatzstoffe: 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja

*** Änderungen vorbehalten ***

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel



EIFEL

