

## Speiseplan Mittagessen - 50 / 2019 (09.12 - 15.12.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 09.12.2019	Frikadelle (Schwein), <b>Kartoffelstampf (RE)</b> Broccoli ala Creme <sup>21</sup> KH:31, EW:30, FE:23, kcal:451	Frikadelle (Hähnchen), <b>Kartoffelstampf (RE)</b> , Broccoli ala Creme <sup>21</sup> KH:31, EW:30, FE:23, kcal:451	Gemüsefrikadelle, <b>Kartoffelstampf (RE)</b> , Broccoli ala Creme <sup>13,15,18,21</sup> KH:102, EW:24, FE:13, kcal:619
<b>Dienstag</b> 10.12.2019	Veg. Tortellini, Tomatensoße, Bohnensalat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:149, EW:32, FE:36, kcal:1053	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 11.12.2019	Hühner-Reiseintopf, Brot, Pfannkuchen <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:57, EW:30, FE:34, kcal:674	./.	Reis-Gemüseintopf, Brot, Pfannkuchen <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:35, EW:16, FE:12, kcal:327
<b>Donnerstag</b> 12.12.2019	Überbackene Käse-Gemüse-Maccaroni <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:42, EW:32, FE:36, kcal:619	./.	./.
<b>Freitag</b> 13.12.2019	Chicken Nuggets, Tomatenreis, Currydipp <sup>4,2,7,12,6</sup> KH:81, EW:41, FE:25, kcal:732	./.	Gemüsenuggets, Tomatenreis, Currydipp <sup>13, 19, 21</sup> KH:105, EW:24, FE:47, kcal:918

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 2 - Mit Farbstoff, 4 - Süßungsmitteln, 7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12- Farbstoff, 6 - Phosphat

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**



**E I F E L**

