

Speiseplan Mittagessen - 2 / 2020 (06.01- 12.01.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 06.01.2020	./.	./.	./.
Dienstag 07.01.2020	Kartoffelsuppe (vegetarisch), Brot, Pfannkuchen ^{13, 19, 21} KH:41, EW:7, FE:34, kcal:496	./.	./.
Mittwoch 08.01.2020	Bratwurst (Schwein), Kartoffelstampf(RE), Wirsing-Gemüse ^{6,21} KH:43, EW:42, FE:26, kcal:605	Bratwurst (Rind), Kartoffelstampf (RE), Wirsing-Gemüse ^{6,21} KH:43, EW:42, FE:26, kcal:605	Veg. Bratwurst, Kartoffelstampf (RE), Wirsing-Gemüse ^{18, 19,21} KH:43, EW:42, FE:26, kcal:605
Donnerstag 09.01.2020	Bunte Nudeln mit Carbonarasauce (Schwein), Salat ^{13, 19} KH:90, EW:17, FE:5, kcal:472	Bunte Nudeln mit Carbonarasauce (Pute), Salat ^{13, 19} KH:75, EW:25, FE:21, kcal:596	Bunte Nudeln mit Käse-Sahne-Sauce, Salat ^{13, 19} KH:63, EW:37, FE:36, kcal:724
Freitag 10.01.2020	Kaiserschmarrn, Vanillesoße ^{13, 15, 19, 25} KH:104, EW:24, FE:24, kcal:734	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 2 - Mit Farbstoff
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

