

## Speiseplan Mittagessen - 3 / 2020 (13.01 - 19.01.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 13.01.2020	Erseneintopf mit Wursteinlage (Rind) , Brot <sup>6, 13,21</sup> KH:54, EW:35, FE:30, kcal:629	./.	Erseneintopf, Brot, Pancake <sup>13, 15, 19</sup> KH:54, EW:35, FE:30, kcal:629
<b>Dienstag</b> 14.01.2020	Hackbällchen (Hähnchen), Puszta- Paprikasauce, <b>Kartoffeln (RE)</b> , Salat <sup>13, 15</sup> KH:43, EW:29, FE:25, kcal:525	./.	Gratinierter Blumenkohl mit Sauce Hollandaise, <b>Kartoffeln (RE)</b> , Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:15, EW:12, FE:10, kcal:402
<b>Mittwoch</b> 15.01.2020	Kartoffel – <b>Bio- Broccoli</b> - Gratin <sup>7, 15, 19</sup> KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 16.01.2020	Fischburger, Gemüse in Sauce, Püree <sup>13, 16, 19, 21</sup> KH:73, EW:35, FE:38, kcal:781	./.	Buntes Gemüsecurry mit Linsen, Püree, <sup>13, 21</sup> KH:73, EW:16, FE:12, kcal:465
<b>Freitag</b> 17.01.2020	Nudeln mit Tomatensauce, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:60, EW:12, FE:18, kcal:451	./.	

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 16 - Enthält Fisch, 21 - Enthält Sellerie  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

*Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006*

*Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel*

