

Speiseplan Mittagessen - 10 / 2020 (02.03 - 08.03.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 02.03.2020	Rahmragout v. Hähnchen, Gemüse natur, Püree KH:45, EW:35, FE:21, kcal:519	./.	Ratatouillegemüse in Sauce, Püree ²¹ KH:98, EW:17, FE:13, kcal:570
Dienstag 03.03.2020	Tortellini mit Käse-Basilikum-Sauce, Salat ^{13, 15, 19,21,22} KH:133, EW:27, FE:20, kcal:819	./.	./.
Mittwoch 04.03.2020	Geflügelsteak natur, Currysauce, Kartoffeln (RE) , Salat ^{19,21,22} KH:43, EW:41, FE:29, kcal:601	./.	Karotten-Kichererbsencurry, Kartoffeln (RE) , Salat ^{13, 19, 21,22} KH:34, EW:16, FE:17, kcal:375
Donnerstag 05.03.2020	Tomatensuppe mit Bio-Reis , Vollkornbrötchen ^{13, 19, 21} KH:78, EW:19, FE:18, kcal:560	./.	./.
Freitag 06.03.2020	Lasagne "Bolognese", Salat ^{13, 15, 19,21,22} KH:43, EW:15, FE:24, kcal:448	./.	Gemüse- Lasagne, Salat ^{13, 15, 19,21,22} KH:48, EW:20, FE:18, kcal:414

Zusatzstoffe: 1 - Mit Geschmacksverstärker, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

