

## Speiseplan Mittagessen - 12 / 2020 (16.03 - 22.03.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 16.03.2020	Geflügelfleisch in Tomatensauce, Reis, buntes Möhregemüse <sup>21</sup> KH:34, EW:36, FE:26, kcal:524	./.	Käsespätzle mit Apfelmus <sup>2, 13, 15, 19</sup> KH:74, EW:37, FE:39, kcal:797
<b>Dienstag</b> 17.03.2020	Erseneintopf, Pancake, Brot KH:54, EW:35, FE:30, kcal:629	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 18.03.2020	Currywurst (Schwein), Vollkornnudeln, Salat <sup>13,6,21, 19,22</sup> KH:50, EW:31, FE:26, kcal:558	Currywurst (Rind), Vollkornnudeln, Salat <sup>13,6,21, 19,22</sup> KH:50, EW:31, FE:26, kcal:558	Vege. Bratwurst, Vollkornnudeln, Salat <sup>15, 19</sup> KH:23, EW:22, FE:31, kcal:467
<b>Donnerstag</b> 19.03.2020	Chili con Carne (RE Rind), Kartoffeln (RE), Salat <sup>13, 22</sup> KH:32, EW:29, FE:36, kcal:570	./.	Kartoffelklöße, Pilzrahmsoße, Apfelrotkohl <sup>19, 21</sup> KH:40, EW:9, FE:15, kcal:331
<b>Freitag</b> 20.03.2020	Veg. Griechischer Kartoffelauflauf <sup>19,13,21</sup> KH:34, EW:25, FE:24, kcal:444	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*

**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**



**E I F E L**

