

Speiseplan Mittagessen - 44/ 2020 (26.10 - 30.10.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 26.10.2020	Bio-Broccolicremesuppe, Vollkornbrötchen, Pancake ^{13, 15,19, 21} KH:29, EW:13, FE:4, kcal:209	./.	./.
Dienstag 27.10.2020	Currywurst (Schwein), Bio-Nudeln, Salat ^{6,13, 19} KH:60, EW:11, FE:23, kcal:549	Currywurst (Rind), Bio-Nudeln, Salat ^{6, 13, 19} KH:60, EW:11, FE:23, kcal:549	Vegetarische Bratwurst, Bio-Nudeln, Salat ^{18, 19,21} KH:70, EW:22, FE:15, kcal:503
Mittwoch 28.10.2020	Kartoffel-Gemüsegratin ^{19, 21} KH:37, EW:32, FE:33, kcal:585	./.	./.
Donnerstag 29.10.2020	Seelachsfilet, Reis, Spinat ^{13, 16, 21} KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	Gemüselasagne ^{13, 15, 19, 21} KH:64, EW:18, FE:29, kcal:596
Freitag 30.10.2020	Hähnchenfrikadelle, Püree, Rahmsauce, Rohkostsalat ^{15,19} KH:40, EW:32, FE:35, kcal:608		Vegetarische Klopse, Püree, Rahmsauce, Rohkostsalat ^{15, 18, 19} KH:40, EW:32, FE:35, kcal:608

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

